

**04** 539 49 24 27

Ensalada de verduras de temporada  
 Hervido valenciano A3 I6  
 Longanizas 100% pollo con pisto A3 I5 I8 I7 I6  
 Fruta de temporada

- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta

**05** 597 59 30 26

Ensalada con queso A9 I7  
 Lentejas ecológicas con verduras A1 I6 I9  
 Tortilla francesa con rollito de pavo A7 I7 I6 I8 I5  
 Fruta de temporada

- Berenjena rellena. Fruta



**01** 661 68 45 21

Ensalada de verduras de temporada  
 Sopa de fideos A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2  
 Cocido completo I8 I7 I5 I2 I6  
 Fruta de temporada

- Tostada de huevo con aguacate. Fruta

**11** 799 86 33 35

Ensalada de verduras de temporada  
 Espaguetis a la carbonara A9 A1 A7 A14 I8 I6 I7 I5 I8 I2  
 Cuadrados de merluza rebozados A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8  
 Fruta de temporada

- Pollo con manzana asada y verduras. Fruta

**12** 698 66 28 36

Ensalada de verduras de temporada  
 Sopa minestrone con caracolas A6 A1 A7  
 Alitas de pollo al horno con champiñones I8 I5 I7  
 Fruta de temporada

- Gazpacho andaluz con picatostes y pavo a la plancha. Fruta

**13** 643 61 34 28

Ensalada con fruta  
 Arròs amb fesols i naps I10 I6 I8 I7 I5 I2  
 Bacalao al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada A8 I8 I7  
 Yogur A9 I7

- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta

**14** 733 50 41 41

Ensalada de verduras de temporada  
 Garbanzos estofados con chorizo A3 A9 I2 I5 I7 I8 I6  
 Hamburguesa 100% pollo con patatas I8 I5 I7  
 Fruta de temporada

- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta

**15** 616 63 27 28

Ensalada de verduras de temporada  
 Crema de verduras montañesa con picatostes caseros A1  
 Ragut de magro con verduras I2 I6 I5 I8 I7  
 Fruta de temporada

- Huevos rotos con salmón ahumado y champiñones Fruta

**18** 549 74 14 21

Ensalada de verduras de temporada  
 Arroz con tomate  
 Tortilla de calabacín A7  
 Fruta de temporada

- Gratén de coliflor (con pollo, bacon y nata). Fruta

**19** 668 78 37 23

Ensalada de verduras de temporada  
 Lentejas jardinera A1 I9 I6  
 Merluza al all i pebre A1 A8 I8 I7  
 Fruta de temporada

- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta

**20** 649 64 31 30

Ensalada con fruta  
 Crema de calabacín ecológico  
 Jamoncitos de pollo a la crema con chips de boniato A9 I8 I7 I5  
 Yogur con macedonia de frutas frescas A9 I7

- Boquerones rebozados al limón con tomate aliñado. Fruta

**21** 664 72 39 24

Ensalada de verduras de temporada  
 Marmitako de rape A3 A8 A4 A11 I8 I7  
 Panini de jamón york y queso A9 A14 A1 I5 I2 I6 I7 I8  
 Fruta de temporada

- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta

**22** 710 64 46 28

Ensalada de temporada con naranja I7  
 Sopa de Navidad A1 A7 I8 I5 I7 I2  
 Carrillera de cerdo en salsa con patatas panaderas I2 I5 I8 I7  
 Postre navideño A9 I7

FELIZ NAVIDAD

La recomendación de CENA son los platos detallados en la franja verde inferior. Se ofrecerá pan integral una vez a la semana.  
 A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja \*\* Kilocalorías  
 Proteínas Hidratos Grasas \*\* I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

**04** 539 49 24 27

Amanida de verdures de temporada

Bullit valencià **A3 I6**

Llonganisses 100% pollastre amb samfaina **A3 I5 I8 I7 I6**

Fruita de temporada

**- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita**

**05** 597 59 30 26

Amanida amb formatge **A9 I7**

Llentilles ecològiques amb verdures **A1 I6 I9**

Truita francesa amb rotllet de titot **A7 I7 I6 I8 I5**

Fruita de temporada

**- Albergínia farcida. Fruita**



**01** 661 68 45 21

Amanida de verdures de temporada

Sopa de fideus **A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2**

Olla completa **I8 I7 I5 I2 I6**

Fruita de temporada

**Torrada d'ou amb alvocat. Fruita**

**11** 799 86 33 35

Amanida de verdures de temporada

Espaguetis a la carbonara **A9 A1 A7 A14 I8 I6 I7 I5 I8 I2**

Quadratets de lluç arrebossats **A1 A8 A10 A14 I7 I6 I8**

Fruita de temporada

**- Pollastre amb poma i verdures. Fruita**

**12** 698 66 28 36

Amanida de verdures de temporada

Sopa minestrone amb caracoles **A6 A1 A7**

Aletes de pollastre al forn amb xampinyons **I8 I5 I7**

Fruita de temporada

**- Gaspaxo andalús amb crostons i polit a la planxa. Fruita**

**13** 643 61 34 28

Amanida amb fruita

Arròs amb fesols i naps **I10 I6 I8 I7 I5 I2**

Bacallà al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba calfada **A8 I8 I7**

Iogurt **A9 I7**

**- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita**

**14** 733 50 41 41

Amanida de verdures de temporada

Cigrons estofats **A3 A9 I2 I5 I7 I8 I6**

Hamburguesa 100% pollastre amb creïlles **I8 I5 I7**

Fruita de temporada

**Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita**

**15** 616 63 27 28

Amanida de verdures de temporada

Crema de verdures muntanyenca amb crostons casolans **A1**

Ragut de magre amb verdures **I2 I6 I5 I8 I7**

Fruita de temporada

**- Ous trencats amb salmó fumat i champinyons. Fruita**

**18** 549 74 14 21

Amanida de verdures de temporada

Arròs amb tomaca

Truita de carabasseta **A7**

Fruita de temporada

**- Gratén de coliflor (amb pollastre, bacon i nata). Fruita**

**19** 668 78 37 23

Amanida de verdures de temporada

Llentilles jardineria **A1 I9 I6**

Lluç al all i pebre **A1 A8 I8 I7**

Fruita de temporada

**- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita**

**20** 649 64 31 30

Amanida amb fruita

Crema de carabasseta ecològica

Pernillets de pollastre a la crema amb xips de moniato **A9 I8 I7 I5**

Iogurt amb macedònia de fruites fresques **A9 I7**

**- Aladroc's arrebossats a la llima amb tomaca amanida. Fruita**

**21** 664 72 39 24

Amanida de verdures de temporada

Marmitako de rap **A3 A8 A4 A11 I8 I7**

Panini de pernil dolç i formatge **A9 A14 A1 I5 I2 I6 I7 I8**

Fruita de temporada

**- Torrada d'humus amb graellada de verdures i panotxa de blat de moro. Fruita**

**22** 710 64 46 28

Amanida de temporada amb taronja

Sopa de Nadal **A1 A7 I8 I5 I7 I2**

Carrillera de porc amb salsa amb patates forneres **I2 I5 I8 I7**

Postres nadalencques **A9 I7**

**FELIÇ NADAL**

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja ★★ Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos ★★ I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano