



<p>06 612 63 27 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas ecológicas con verduras A1 I6 I9 Tortilla francesa con zanahoria A7 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Ensalada de quinoa. Fruta</p>	<p>07 858 112 25 33</p> <p>Ensalada completa con atún A8 I8 I7 Arroz al horno A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 Tosta de queso A1 A9 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta</p>	<p>08 639 66 29 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Jamoncitos de pollo en su jugo con salteado de arroz I8 I7 I5 Fruta de temporada</p> <p>- Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta</p>	<p>02 727 70 33 34</p> <p>Ensalada con fruta Macarrones boloñesa A1 A7 A9 A3 A14 I5 I2 I6 I7 I8 Bacalao encebollado A8 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Tosta de hummus con parrillada de verduras y mazorca de maíz. Fruta</p>	<p>03 723 104 30 20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Garbanzos con calabaza I6 Sandwich mixto con patatas gajo horneadas A1 A7 A9 A12 A13 A14 I8 I5 I2 I6 I7 Fruta de temporada</p> <p>DÍA MUNDIAL DEL SÁNDWICH</p>
<p>13 622 44 39 32</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Marmitako de pescado A8 A3 I8 I7 Lomo de cerdo con salsa de champiñones A14 I2 I6 I5 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruta</p>	<p>14 752 74 28 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Alubias con chorizo A9 I6 I8 I10 I7 I5 I2 Nuggets de pollo A1 A3 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A14 I5 I6 I8 I7 Chips de boniato Fruta de temporada</p> <p>- Bacalao patatas a lo pobre y espinacas. Fruta</p>	<p>15 589 57 23 29</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de puerros y pera A3 Hamburguesa 100% pollo con patatas panadera I5 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Judías verdes salteadas con cebolla y tomate</p>	<p>09 657 65 37 27</p> <p>Ensalada con fruta Espirales con tomate, brócoli y queso A9 A1 A7 I7 Merluza a la cazuela A8 I8 I7 Yogur A9 I7</p> <p>- Patatas rellenas gratinadas. Fruta</p>	<p>10 663 71 31 28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Sopa de fideos ECO con garbanzos A3 A1 I6 I8 I5 I7 Tortilla de patatas con judías verdes A7 I6 I7 Fruta de temporada</p> <p>Merluza al horno con pisto</p>
<p>20 804 94 29 34</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Espaguetis con salsa de verduras A1 A7 Bacalao gratinado con all i oli A8 A7 I8 I7 Banana Bread A1 A7 A9 I7</p> <p>FELIZ DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO</p>	<p>21 580 45 29 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza y coliflor A3 Pechuga de pollo en salsa con calabacín I5 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Menestra de verdura salteada con gambitas</p>	<p>22 627 54 32 31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con verduras I6 Tortilla de atún con queso A7 A8 A9 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta</p>	<p>23 778 75 38 40</p> <p>Ensalada Antártica (zanahoria, remolacha, maíz) Sopa de pingüino (pescado con estrellitas) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7 Foca en la nieve (carne con puré de patatas) A9 A1 A3 A7 A13 A14 I2 I5 I8 I7 I6 Iceberg de fruta (yogur con fruta) A9 I7</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA ANTÁRTICA</p>	<p>17 667 73 35 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas estofadas con verduras A1 I6 I9 Lengüadina con pisto A8 A4 A11 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Pizza de jamón york y queso casera. Fruta</p>
<p>27 617 50 24 35</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Guisado de magro y verduras de temporada I8 I7 I6 I2 I5 Tortilla de calabacín y cebolla con pan tumaca A7 A1 I7 Fruta de temporada</p> <p>Chuleta de pavo plancha con verdura</p>	<p>28 793 77 36 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6 Boquerones rebozados A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8 Fruta de temporada</p> <p>Hervido de otoño</p>	<p>29 578 48 35 26</p> <p>Ensalada con fruta Crema de guisantes, puerro y alubias A3 I10 I6 Dados de pollo salteados con verduras y mazorca de maíz I8 I5 I7 I6 Yogur A9 I7</p> <p>- Dorada a la plancha con pimientos. Fruta</p>	<p>30 644 74 39 22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras A1 A3 I6 I9 Merluza a la meunière (con patatas) A8 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Lasaña de calabacín y verduras con soja text. Fruta</p>	<p>24 695 93 19 26</p> <p>Ensalada de temporada con naranja I7 Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10 Bastones de verduras en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta</p>

La recomendación de CENA son los platos detallados en la franja verde inferior. Se ofrecerá pan integral UNA VEZ A LA SEMANA.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja



I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



<p>06 612 63 27 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles ecològiques amb verdures A1 I6 I9</p> <p>Truita francesa amb carlota A7 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Amanida de quinoa. Fruita</p>	<p>07 858 112 25 33</p> <p>Amanida completa amb tonyina A8 I8 I7</p> <p>Arròs al forn A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5</p> <p>Tosta de formatge A1 A9 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita</p>	<p>08 639 66 29 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Pernillets de pollastre al suc amb saltat d'arròs I8 I7 I5</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita</p>	<p>02 727 70 33 34</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Macarrons a la bolonyesa A1 A7 A9 A3 A14 I5 I2 I6 I7 I8</p> <p>Bacallà amb salsa de ceba A8 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Torrada d'hummus amb graellada de verdures i panotxa de blat de moro. Fruita</p>	<p>03 723 104 30 20</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Cigrons amb carabassa I6</p> <p>Sandvitx mixt amb creïlles grill fornejades A1 A7 A9 A12 A13 A14 I8 I5 I2 I6 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>DIA MUNDIAL DEL SÀNDWITX</p>
<p>13 622 44 39 32</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Marmitako de peix A8 A3 I8 I7</p> <p>Llom de porc amb salsa de xampinyons A14 I2 I6 I5 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Hamburguesa vegetal con aguacate. Fruita</p>	<p>14 752 74 28 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fessols amb xoriço A9 I6 I8 I10 I7 I5 I2</p> <p>Nuggets de pollastre A1 A3 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A14 I5 I6 I8 I7</p> <p>Xips de moniato</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Bacallà amb creïlles i espinacs. Fruita</p>	<p>15 589 57 23 29</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de porros i pera A3</p> <p>Hamburguesa 100% pollastre amb creïlles panadera I5 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Fesols tendres saltats amb ceba i tomata</p>	<p>09 657 65 37 27</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge A9 A1 A7 I7</p> <p>Lluç a la cassola A8 I8 I7</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>- Creïlles farcides gratinades. Fruita</p>	<p>10 663 71 31 28</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa de fideus ECO amb cigrons A3 A1 I6 I8 I5 I7</p> <p>Truita de patates amb amb mongetes verdes A7 I6 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Lluç al forn amb samfaina</p>
<p>20 804 94 29 34</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis amb salsa de verdures A1 A7</p> <p>Bacallà gratinat amb all i oli A8 A7 I8 I7</p> <p>Banana Bread A1 A7 A9 I7</p> <p>HAPPY UNIVERSAL CHILDREN'S DAY</p>	<p>21 580 45 29 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de carabassa i coliflor A3</p> <p>Pit de pollastre en salsa amb carabasseta I5 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Minestra de verdura saltada amb gambetes</p>	<p>22 627 54 32 31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures I6</p> <p>Truita de tonyina amb formatge A7 A8 A9 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Lluç al forn amb creïlles i espàrrecs. Fruita</p>	<p>23 778 75 38 40</p> <p>Amanida Antàrtica (carlota, remolatxa, blat de moro)</p> <p>Sopa de pingüí (peix amb estrelletes) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7</p> <p>Foca en la neu (carn amb puré de patates) A9 A1 A3 A7 A13 A14 I2 I5 I8 I7 I6</p> <p>Iceberg de fruita (iogurt amb fruita) A9 I7</p> <p>JORNADA GASTRONÒMICA ANTÀRTICA</p>	<p>17 667 73 35 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles estofades amb verdures A1 I6 I9</p> <p>Lenguadina amb samfaina A8 A4 A11 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Pizza de pernil dolç i formatge casolana. Fruita</p>
<p>27 617 50 24 35</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Guisat de magre i verdures de temporada I8 I7 I6 I2 I5</p> <p>Truita de carbassó i ceba amb pa tumaca A7 A1 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Xulla de titot planxa amb verdura</p>	<p>28 793 77 36 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal A1 A7 A14 A12 A13 A10 I6</p> <p>Seitons arrebossats A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Bullit de tardor</p>	<p>29 578 48 35 26</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de péssols, porro i fesols A3 I10 I6</p> <p>Daus de pollastre saltats amb verdures i panotxa de blat de moro I8 I5 I7 I6</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p>Daurada a la planxa amb pimentons. Fruita</p>	<p>30 644 74 39 22</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles amb verdures A1 A3 I6 I9</p> <p>Lluç a la meunière (amb creïlles) A8 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita</p>	<p>24 695 93 19 26</p> <p>Amanida de temporada amb taronja I7</p> <p>Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10</p> <p>Verdures en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Crema de verdura i truita francesa. Fruita</p>

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacaueu A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano