

<p><b>02</b> 704 70 23 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones ecológicos con tomate, champiñón y zanahoria <b>A3 A1</b></p> <p>Hamburguesa con queso <b>A9 I8 I5 I2 I7</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Revuelto de champiñones, calabacín y puerro con patatas al horno. Fruta</p>	<p><b>03</b> 627 40 36 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos estofados <b>A3 A9 I2 I5 I7 I8 I6</b></p> <p>Bacalao con pisto <b>A8 I7 I8</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Crema de calabacín y panini de jamón con queso. Fruta</p>	<p><b>04</b> 668 78 21 30</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la hortelana</p> <p>Revuelto de bacon <b>A9 A14 A7 I8 I6 I2 I5 I7</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta</p>	<p><b>05</b> 584 57 28 26</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Crema de calabaza y boniato</p> <p>Jamonicos de pollo en su jugo con cous cous <b>A1 A7 I8 I5 I7</b></p> <p>Yogur <b>A9 I7</b></p> <p>- Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta</p>	<p><b>06</b> 535 58 26 20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Empedrado de legumbres <b>A3 I6 I10</b></p> <p>Tortilla de atún <b>A8 A7 I7 I8</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Gazpacho andaluz con picatostes y pavo a la plancha . Fruta</p>
	<p><b>10</b> 750 73 32 36</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis integrales a la carbonara vegetal <b>A1 A7 A9 I7</b></p> <p>Boquerones rebozados <b>A1 A4 A7 A8 A9 A11 I7 I8</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Hervido valenciano. Salmón al papillote. Fruta.</p>	<p><b>11</b> 607 61 35 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas jardinera <b>A1 I9 I6</b></p> <p>Merluza a la vizcaína <b>A8 I8 I7</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Tortilla de coliflor con ensalada de tomate y queso. Fruta</p>		<p><b>FESTIVO</b></p>
<p><b>16</b> 540 47 32 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Patatas gratinadas con queso <b>A9 I7</b></p> <p>Gallo San Pedro al limón con judías verdes <b>A8 I7 I8 I10 I6</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Albóndigas de ternera en salsa con chips de zanahoria. Fruta</p>	<p><b>17</b> 521 60 17 22</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de puerros y zanahoria</p> <p>Pizza de jamón york y queso <b>A1 A9 A14 I8 I5 I2 I7 I6</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta</p>	<p><b>18</b> 664 70 45 21</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Sopa de fideos <b>A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2</b></p> <p>Cocido completo <b>I8 I7 I5 I2 I6</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Tosta de aguacate con revuelto de atún. Fruta</p>	<p><b>19</b> 791 93 22 37</p> <p>Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz y queso fresco) <b>A9 I7</b></p> <p>Arroz del senyoret <b>A3 A4 A11 I8 I7</b></p> <p>Bastones de verduras en tempura <b>A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I6 I8 I7</b></p> <p>Yogur <b>A9 I7</b></p> <p>- Pollo con pisto. Fruta</p>	<p><b>20</b> 673 81 26 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Alubias pintas con verduras <b>I10 I6</b></p> <p>Tortilla de patatas con montadito de aceite y pimentón <b>A7 A1 I7</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta</p>
<p><b>23</b> 569 59 25 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa juliana (con fideos) <b>A6 A1 A7</b></p> <p>Magro en salsa con patatas <b>I2 I5 I8 I7</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta</p>	<p><b>24</b> 610 61 36 25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas ecológicas con verduras <b>A1 I6 I9</b></p> <p>Merluza al horno con base de tomate frito casero y cebollita pochada <b>A8 I7 I8</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta</p>	<p><b>25</b> 748 98 23 29</p> <p>Hummus de garbanzos con picos <b>A3 A1 A12 A14 I6</b></p> <p>Lasaña casera boloñesa <b>A1 A9 A3 A14 I8 I7 I5 I2 I6</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Menestra rehogada con ajitos. Fruta</p>	<p><b>26</b> 476 32 28 26</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabacín ecológico</p> <p>Contramuslo de pollo deshuesado con champiñones <b>I7 I5 I8</b></p> <p>Yogur <b>A9 I7</b></p> <p>- Bacalao al horno con patatas a lo pobre, espinacas. Fruta</p>	<p><b>27</b> 556 47 30 26</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Marmitako de pescado <b>A8 A3 I8 I7</b></p> <p>Tortilla francesa con guisantes salteados <b>A7 I7 I6</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Berenjena rellena. Fruta</p>
<p><b>30</b> 629 71 23 27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema bretona (alubias blancas y puerros) <b>A3 I10 I6</b></p> <p>Calamares enharinados caseros con mazorca de maíz <b>A4 A8 A1 I7 I8</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Champiñones al ajillo y huevo revuelto. Fruta</p>	<p><b>31</b> 589 67 28 24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fideuá <b>A4 A3 A11 A1 A7 I8 I7</b></p> <p>Huevo relleno (yemas, tomate frito y atún) <b>A7 A8 I8 I7</b></p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Pescado blanco a la plancha con ajo y perejil</p>			

La recomendación de cena son los platos detallados en la franja verde inferior. Se ofrecerá pan integral una vez a la semana.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

<p><b>02</b> 704 70 23 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons ecològics amb tomaca, xampinyó i carlota <b>A3 A1</b></p> <p>Hamburguesa amb formatge <b>A9 18 15 12 17</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>-Remenat de xampinyons, carabasseta i porro amb creïlles al forn. Fruita</p>	<p><b>03</b> 627 40 36 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Cigrons estofats <b>A3 A9 12 15 17 18 16</b></p> <p>Bacallà amb samfaina <b>A8 17 18</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Crema de carabasseta i panini de pernil amb formatge. Fruita</p>	<p><b>04</b> 668 78 21 30</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a l'hortelana</p> <p>Regirat de bacon <b>A9 A14 A7 18 16 12 15 17</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Ales de pollastre amb bastons de moniato. Fruita</p>	<p><b>05</b> 584 57 28 26</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Crema de carabassa i moniato</p> <p>Pernillets de pollastre al suc amb cous cous <b>A1 A7 18 15 17</b></p> <p>Iogurt <b>A9 17</b></p> <p>- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita</p>	<p><b>06</b> 535 58 26 20</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Empedrat de llegums <b>A3 16 110</b></p> <p>Truita de tonyina <b>A8 A7 17 18</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Gaspatxo andalús amb crostons i polit a la planxa. Fruita</p>
	<p><b>10</b> 750 73 32 36</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis integrals a la carbonara vegetal <b>A1 A7 A9 17</b></p> <p>Seitons arrebossats <b>A1 A4 A7 A8 A9 A11 17 18</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Bullit valencià. Salmó al papillote. Fruita.</p>	<p><b>11</b> 607 61 35 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties jardineria <b>A1 19 16</b></p> <p>Lluç a la biscaïna <b>A8 18 17</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>-Tortilla de coliflor amb amanida de tomata i formatge. Fruita</p>		<p><b>FESTIVO</b></p>
<p><b>16</b> 540 47 32 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Creïlles gratinades amb formatge <b>A9 17</b></p> <p>Gallo San Pedro al llimó amb bajoqueta <b>A8 17 18 110 16</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Mandonguilles de vedella en salsa amb xips de carlota. Fruita</p>	<p><b>17</b> 521 60 17 22</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de porros i carlota</p> <p>Pizza de york i formatge <b>A1 A9 A14 18 15 12 17 16</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Lluç al forn amb creïlles i espàrrecs. Fruita</p>	<p><b>18</b> 664 70 45 21</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Sopa de fideus <b>A1 A7 A6 18 15 17 12</b></p> <p>Olla completa <b>18 17 15 12 16</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Torrada d'alvocat amb regirat de tonyina. Fruita</p>	<p><b>19</b> 791 93 22 37</p> <p>Amanida completa (encisam, tomaca, dacs i formatge fresc) <b>A9 17</b></p> <p>Arròs del senyoret <b>A3 A4 A11 18 17</b></p> <p>Verdures en tempura <b>A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 16 18 17</b></p> <p>Iogurt <b>A9 17</b></p> <p>- Pollastre amb samfaina. Fruita</p>	<p><b>20</b> 673 81 26 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fesols pintes amb verdures <b>110 16</b></p> <p>Truita de patates amb muntadeta d'oli i pebre vermell <b>A7 A1 17</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita</p>
<p><b>23</b> 569 59 25 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa juliana (amb fideus) <b>A6 A1 A7</b></p> <p>Magre amb salsa amb creïlles <b>12 15 18 17</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita</p>	<p><b>24</b> 610 61 36 25</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures <b>A1 16 19</b></p> <p>Lluç al forn amb base de tomaca fregida casolana i ceba potxada <b>A8 17 18</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Ales de pollastre amb bastons de moniato. Fruita</p>	<p><b>25</b> 748 98 23 29</p> <p>Hummus de cigrons amb pics <b>A3 A1 A12 A14 16</b></p> <p>Lasanya cassolana bolonyesa <b>A1 A9 A3 A14 18 17 15 12 16</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Menestra ofegada amb ajitos. Fruita</p>	<p><b>26</b> 476 32 28 26</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de carabasseta ecològica</p> <p>Contracuixa de pollastre desossat amb xampinyons <b>17 15 18</b></p> <p>Iogurt <b>A9 17</b></p> <p>- Bacallà al forn amb creïlles al pobra, espinacs. Fruita</p>	<p><b>27</b> 556 47 30 26</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Marmitako de peix <b>A8 A3 18 17</b></p> <p>Truita francesa amb pèsols saltats <b>A7 17 16</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>- Albergínia farcida. Fruita</p>
<p><b>30</b> 629 71 23 27</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema bretona (fesols blancs i porros) <b>A3 110 16</b></p> <p>Calamars enfarinats casolans amb panotxa de blat de moro <b>A4 A8 A1 17 18</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Xampinyons amb allada i ou regirat. Fruita</p>	<p><b>31</b> 589 67 28 24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Fideuà <b>A4 A3 A11 A1 A7 18 17</b></p> <p>Ou farcit (rovells, tomata fregida) <b>A7 A8 18 17</b></p> <p>Fruita de temporada</p> <p>Peix blanc a la planxa amb all i julivert</p>			

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

18 - Ovulactovegetariano 110 - Sin alubias 15 - Sin carne 12 - Sin cerdo 16 - Sin legumbres 19 - Sin lentejas 17 - Vegano