

<p>05 682 87 31 28</p> <p>Hummus de garbanzos con picos A3 A1 A12 A14 I6</p> <p>Sopa de pescado (con estrellitas) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I7 I8</p> <p>Bastones de verduras en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I8 I7 I6</p> <p>Cubitos de sandía DIA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENT 5 de Junio</p> <p>- Berenjena rellena. Fruta</p>	<p>06 449 37 17 26</p> <p>Ensalada de patata (tomate, maíz, aceitunas)</p> <p>Tortilla francesa con queso A9 A7 I7</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta</p>	<p>07 590 63 25 26</p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas</p> <p>Sopa minestrone con caracolas A6 A1 A7</p> <p>Pechuga de pollo con champiñones A3 I8 I5 I7</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta</p>	<p>08 759 74 32 38</p> <p>Lechuga, tomate y manzana</p> <p>Lentejas ECO con verduras y chorizo A1 A3 A9 I9 I6 I8 I2 I5 I7</p> <p>Skipper de bacalao A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I6 I7 I8</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Gazpacho andaluz con picatostes y pavo a la plancha. Fruta</p>	<p>09 681 85 32 23</p> <p>Menú elegido como premio por conseguir buenos hábitos en el comedor</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Dados de pollo a la crema con patatas gajo A9 I5 I7 I8</p> <p>Batido casero de fruta A9 I7</p> <p>- Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta</p>
<p>12 469 40 25 23</p> <p>Lechuga, tomate y atún A8 I8 I7</p> <p>Crema de coliflor y manzana A9 I7</p> <p>Lomo de cerdo en salsa de cebolla y zanahoria A14 I6 I8 I2 I7 I5</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta</p>	<p>13 716 72 39 29</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Espaguetis carbonara A9 A1 A7 A14 I8 I5 I2 I7 I6</p> <p>Merluza en salsa de tomate y cebolla A8 I8 I7</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Tosta de aguacate con revuelto de atún. Fruta</p>	<p>14 692 67 36 31</p> <p>Queso de untar con galletitas saladas A9 A1 A7 A12 A14 I7 I6</p> <p>Garbanzos con verduras I6</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa I8 I7 I5</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Lasaña de calabacín y verduras al gusto con soja texturizada. Fruta</p>	<p>15 775 92 24 33</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Paella del chef</p> <p>Tortilla de patatas A7 I7</p> <p>Yogur A9 I7</p> <p>- Hervido de alcachofas y lubina al horno. Fruta</p>	<p>16 607 69 35 25</p> <p>Lechuga, maíz y manzana</p> <p>Sopa de pescado (con estrellitas) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I7 I8</p> <p>Pizza de jamón york y queso A1 A9 A14 I8 I5 I2 I7 I6</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Crema de zanahoria y tortilla de patata. Fruta</p>
<p>19 783 82 41 32</p> <p>Ensalada de pasta (atún y queso) A8 A1 A7 A9 I7 I8</p> <p>Gazpacho andaluz A1</p> <p>Merluza en salsa A8 I8 I7</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Muslitos de pollo al horno con manzana asada y verduras. Fruta</p>	<p>20 631 66 25 29</p> <p>Lechuga, pepino y tomate</p> <p>Crema de calabacín ecológico</p> <p>Alitas de pollo con patatas I8 I5 I7</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Dorada a la plancha con chips de boniato. Fruta</p>	<p>21 682 78 33 26</p> <p>Lechuga, maíz y manzana</p> <p>Lentejas de la abuela A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9</p> <p>Tortilla francesa con "pan tumaca" A7 A1 I7</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>- Bacalao al horno con patatas a lo pobre, espinacas. Fruta</p>	<p>22 825 101 20 37</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Arroz al horno A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5</p> <p>Nuggets de pollo A1 A3 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A14 I5 I6 I8 I7</p> <p>Helado A7 A9 A13 A14 I7 I6</p> <p>- Sopa de brócoli, entremeses y fruta</p>	

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocorías Proteínas Hidratos Grasas

I8 - Ovulovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin cerdo I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia

05 682 87 31 28

Hummus de cigrons amb pics A3 A1 A12 A14 I6
 Sopa de peix (amb estreletes) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I7 I8
 Verdures en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I8 I7 I6
 Cubets de meló d'algèria

AL DEL MEDI AMBIENT
5 de Jung

- Albergínia farcida. Fruita

06 449 37 17 26

Amanida de creïlla (tomata, blat de moro i olives)
 Truita francesa amb formatge A9 A7 I7
 Fruita de temporada

- Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita

07 590 63 25 26

Enciam, carlota i olives
 Sopa minestrone amb caracoles A6 A1 A7
 Pit de pollastre amb xampinyons A3 I8 I5 I7
 Fruita de temporada

- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita

08 759 74 32 38

Enciam, tomaca i poma
 Llentilles ECO amb verdures i xoriço A1 A3 A9 I9 I6 I8 I2 I5 I7
 Skipper de bacallà A1 A4 A7 A8 A9 A11 A14 I6 I7 I8
 Fruita de temporada

- Gaspatxo andalús amb crostons i polit a la planxa. Fruita

09 681 85 32 23

Menú triat com a premi per aconseguir bons hàbits en el menjador
 Arròs amb tomaca
 Pit de pollastre a la crema amb creïlles 17-05-2023 A9 I5 I7 I8
 Fruita

- Lluç al forn amb creïlles i espàrrecs. Fruita

12 469 40 25 23

Enciam, tomaca i tonyina A8 I8 I7
 Crema de colflor i poma A9 I7
 Llom de porc amb salsa de ceba i carlota A14 I6 I8 I2 I7 I5
 Fruita de temporada

- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita

13 716 72 39 29

Enciam, carlota i dacsca
 Espaguetis carbonara A9 A1 A7 A14 I8 I5 I2 I7 I6
 Lluç amb salsa de ceba i tomaca A8 I8 I7
 Fruita de temporada

- Torrada d'alcavat amb regirat de tonyina. Fruita

14 692 67 36 31

Formatge d'untar amb galetes salades A9 A1 A7 A12 A14 I7 I6
 Cigrons amb verdures I6
 Pernilets amb salsa I8 I7 I5
 Fruita de temporada

- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita

15 775 92 24 33

Amanida variada
 Paella de verdures 17-05-2023
 Truita de creïlles A7 I7
 Iogurt A9 I7

- Bullit de carxofes i llobarro al forn. Fruita

16 607 69 35 25

Enciam, dacsca i poma
 Sopa de peix (amb estreletes) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I7 I8
 Pizza de york i formatge A1 A9 A14 I8 I5 I2 I7 I6
 Fruita de temporada

- Crema de carlota i truita de creïlla. Fruita

19 783 82 41 32

Amanida de pasta (tonyina i formatge) A8 A1 A7 A9 I7 I8
 Gaspatxo andalús A1
 Lluç en salsa A8 I8 I7
 Fruita de temporada

- Cuixetes de pollastre al forn amb poma rostida i verdures. Fruita

20 631 66 25 29

Enciam, cogombre i tomaca
 Crema de carabasseta ecològica
 Aletes de pollastre amb patates I8 I5 I7
 Fruita de temporada

- Daurada a la planxa amb xips de moniato. Fruita

21 682 78 33 26

Enciam, dacsca i poma
 Llentilles de l'àvia A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9
 Truita francesa amb "pa tumaca" A7 A1 I7
 Fruita de temporada

- Bacallà al forn amb creïlles al pobra, espinacs. Fruita

22 825 101 20 37

Enciam, tomaca i carlota
 Arròs al forn A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5
 Nuggets de pollastre A1 A3 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A14 I5 I6 I8 I7
 Gelat A7 A9 A13 A14 I7 I6

- Sopa de bròcoli, entremesos i fruita

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia