



08	811 93 46 28
Lechuga, tomate y aceitunas	
Arroz milanesa con taquitos de magro	I8 I2 I5 I6 I7
Merluza al horno en salsa verde	A8 I8 I7
Fruta de temporada	
- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta	

15	692 81 26 28
Lechuga, tomate y maíz	
Espirales con tomate, brócoli y queso	A9 A1 A7 I7
Huevos a la flamenca "con sus tostas"	A7 A1 I7 I6
Fruta de temporada	
- Alas de pollo con bastones de boniato. Fruta	

22	671 62 38 30
Lechuga, zanahoria y maíz	
Macarrones ecológicos con berenjena, tomate y queso	A1 A9 I7
Gallo al limón con judías verdes	A8 I8 I7 I6 I10
Yogur con fresas	A9 I7
- Hervido de alcachofas y lubina al horno. Fruta	

29	527 42 31 25
Lechuga, maíz y manzana	
Marmitako de pescado	A8 A3 I8 I7
Revuelto del chef	A7 I7
Fruta de temporada	
Tortilla de patata con pimientos asados	

02	630 74 17 28
Lechuga, zanahoria y maíz	
Macarrones integrales con pisto de verduras	A1 A7
Tortilla francesa con calabacín rebozado	A7 A1 A4 A8 A9 A11 I7 I8
Fruta de temporada	
Pechuga a la plancha con ensalada de tomate	

09	559 63 23 22
Lechuga, maíz y zanahoria	
Crema de legumbres	A3 A1 I9 I6 I10
Pizza de jamón york y queso	A1 A9 A14 I8 I5 I2 I7 I6
Fruta de temporada	
- Pavo con judías verdes y puré de patatas. Fruta	

16	701 51 40 37
Lechuga, pepino y aceitunas	
Potaje de garbanzos ecológico	I6 I8 I5 I2 I7
Salmón a la provenzal	A8 I8 I7
Fruta de temporada	
- Crema de verdura y tortilla francesa. Fruta	

23	683 77 40 23
Lechuga, tomate y aceitunas	
Arroz tres delicias casero (guisantes, york, zanahoria, tortilla)	A9 A14 A7 I5 I2 I7 I6 I8
Muslo de pollo deshuesado a la plancha	I5 I8 I7
Fruta de temporada	
- Sopa de brócoli, entremeses y fruta	

30	904 87 26 37
Lechuga, pepino y tomate	
Gazpacho manchego (tortas cenceñas, pollo)	A1 A3 I8 I5 I7
Merluza rebozada	A1 A3 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14
Fruta de temporada	
- Musjitos de pollo al horno con manzana asada y verduras. Fruta	

03	542 63 31 19
Lechuga, manzana y aceitunas	
Lentejas con verduras	A1 A3 I6 I9
Bacalao con pesto de brócoli	A8 I8 I7
Fruta de temporada	
- Lomo en salsa con ñoquis de patata. Fruta	

10	539 63 24 20
Lechuga, pepino y tomate	
Macarrones con tomate natural y albahaca	A1 A7
Tortilla francesa con atún	A7 A8 I8
Fruta de temporada	
- Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta	

17	549 59 20 25
Lechuga, zanahoria y atún	A8 I8 I7
Guisado de carrillada	A3 I8 I5 I7 I2
Bastones de verduras en tempura	A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I8 I7 I6
Fruta de temporada	
- Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta	

24	708 77 34 29
Lechuga, maíz y atún	A8 I8 I7
Lentejas de la abuela	A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9
Tortilla de patatas	A7 I7
Fruta de temporada	
- Crema de calabacín y panini de jamón con queso. Fruta	

31	872 97 30 25
Ensaladilla rusa con atún y huevo duro	A8 A7 I6 I7 I8
Paella valenciana	I8 I5 I7 I6 I10
..	
Helado	A7 A9 A13 A14 I7 I6
- Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta	

04	876 73 36 48
Queso de untar con galletitas saladas	A9 A1 A7 A12 A14 I7 I6
Ensalada completa con atún	A8 I8 I7
Lasaña casera de carne	A9 A1 A3 A14 I8 I2 I5 I7 I6
Yogur	A9 I7
- Hervido valenciano. Salmón al papillote. Fruta.	

11	808 66 31 46
Snack de Palomitas de Maíz	A5 A13
Ensalada de garbanzos	A3 I6
Alitas de pollo con patatas deluxe (horno)	I5 I7 I8
Helado	A7 A9 A13 A14 I7 I6
- Salteado de guisantes con tomate y ternera. Fruta	

18	644 81 19 26
Zanahoria rallada aliñada	
Hummus de aguacate con picos	A3 A1 A12 A14 I6
Arroz a la cubana con huevo duro	A7 I7
Yogur	A9 I7
Tortilla de patata con pimientos asados	

25	698 82 28 27
Ensalada variada	
Sopa africana de garbanzos y calabaza	A6 A5 A13 A12 A1 A7 I6
Tajine de tenera con zanahoria y fruta seca	A3 A5 A13 A9 I8 I5 I7
Helado	A7 A9 A13 A14 I7 I6
- Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta	

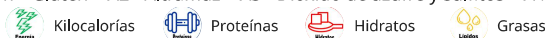
05	474 54 24 18
Lechuga, pepino y tomate	
Crema de calabacín ecológico	
Pollo en salsa teriyaki	A1 A14 I8 I5 I6 I7
Fruta de temporada	
Pizza casera	

12	597 45 43 25
Lechuga, tomate y manzana	
Sopa de fideos	A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2
Solomillo de cerdo a la carbonara	A14 A3 A9 I2 I6 I5 I8 I7
Fruta de temporada	
Judías verdes salteadas con cebolla y tomate	

19	555 68 24 21
Lechuga, maíz y aceitunas	
Crema de verduras de temporada	
Panini casero de taquitos de pavo, tomate y queso	A1 A9 A6 A7 A14 I8 I6 I7 I5
Fruta de temporada	
Contramuslo de pollo con salteado de champiñón y cebolla	

26	709 79 21 34
Picos camperos	A1 A12 A14 I6
Gazpacho andaluz	A1
Hamburguesa completa con patatas fritas (pan de hamburguesa)	A9 A1 I8 I5 I2 I7
Fruta de temporada	
- Crema de zanahoria y tortilla de patata. Fruta	

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja



I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano



08	811 93 46 28
Enciam, tomaca i olives	
Arròs milanesa amb daus de magre	18 12 15 16 17
Lluç al forn en salsa verda	A8 18 17
Fruita de temporada	

- Crema de verdura i truita francesa. Fruita

15	692 81 26 28
Enciam, tomaca i dacsa	
Espirals amb tomaca, bròcoli i formatge	A9 A1 A7 17
Ous a la flamenca amb torrades	A7 A1 17 16
Fruita de temporada	

- Ales de pollastre amb bastons de moniato. Fruita

22	671 62 38 30
Enciam, carlota i dacsa	
Macarrons ecològics amb albergínia, tomaca i formatge	A1 A9 17
Gall a la llima amb batxoqueta	A8 18 17 16 110
Iogurt amb maduixes	A9 17

-Bullit de carxofes i llobarro al forn. Fruita

29	527 42 31 25
Enciam, dacsa i poma	
Marmitako de peix	A8 A3 18 17
Regirat del xef	A7 17
Fruita de temporada	

Tortilla de creïlla amb pimentons torrats

02	630 74 17 28
Enciam, carlota i dacsa	
Macarrons integrals amb samfaina	A1 A7
Truita francesa amb carabasseta arrebossada	A7 A1 A4 A8 A9 A11 17 18
Fruita de temporada	

Pit a la planxa amb amanida de tomata

09	559 63 23 22
Enciam, dacsa i carlota	
Crema de llegums	A3 A1 19 16 110
Pizza de york i formatge	A1 A9 A14 18 15 12 17 16
Fruita de temporada	

-Gall dindi amb mongetes tendres i puré de creïlles. Fruita

16	701 51 40 37
Enciam, cogombre, olives	
Potatge de cigrons ecològic	16 18 15 12 17
Salmó a la provençal	A8 18 17
Fruita de temporada	

- Crema de verdura i truita francesa. Fruita

23	683 77 40 23
Enciam, tomaca i olives	
Arròs tres delícies (pèsols, pernil dolç, carlota, ou)	A9 A14 A7 15 12 17 16 18
Cuixa de pollastre desossat a la planxa	15 18 17
Fruita de temporada	

-Sopa de bròcoli, entremesos i fruita

30	904 87 26 37
Enciam, cogombre i tomaca	
Gaspatxo manxec	A1 A3 18 15 17
Lluç arrebossat	A1 A3 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14
Fruita de temporada	

-Cuixetes de pollastre al forn amb poma rostida i verdures. Fruita

03	542 63 31 19
Enciam, poma i olives	
Llentilles amb verdures	A1 A3 16 19
Bacallà amb pesto de bròquil	A8 18 17
Fruita de temporada	

- Llom en salsa amb nyoquis de creïlla. Fruita

10	539 63 24 20
Enciam, cogombre i tomaca	
Macarrons amb tomaca natural i alfàbega	A1 A7
Truita francesa amb tonyina	A7 A8 18
Fruita de temporada	

- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita

17	549 59 20 25
Enciam, carlota i tonyina	A8 18 17
Guisat de galta	A3 18 15 17 12
Verdures en tempura	A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 18 17 16
Fruita de temporada	

- Lluç al forn amb creïlles i espàrrecs. Fruita

24	708 77 34 29
Enciam, dacsa i tonyina	A8 18 17
Llentilles de l'àvia	A1 18 12 15 17 16 19
Truita de creïlles	A7 17
Fruita de temporada	

- Crema de carabasseta i panini de pernil amb formatge. Fruita

31	872 97 30 25
Ensalada russa	A8 A7 16 17 18
Paella valenciana	18 15 17 16 110
..	
Gelat	A7 A9 A13 A14 17 16

- Lluç al forn amb creïlles i espàrrecs. Fruita

04	876 73 36 48
Formatge d'untar amb galetes salades	A9 A1 A7 A12 A14 17 16
Amanida completa amb tonyina	A8 18 17
Lasanya casolana de carn	A9 A1 A3 A14 18 12 15 17 16
Iogurt	A9 17

- Bullit valencià. Salmó al papillote. Fruita.

11	808 66 31 46
Snack de Crispetes de Dacsa	A5 A13
Amanida de cigrons	A3 16
Aletes de pollastre al forn amb creïlles Deluxe (forn)	15 17 18
Gelat	A7 A9 A13 A14 17 16

-Saltejat de pèsols amb tomata i vedella. Fruita

18	644 81 19 26
Carlota ratllada	
Hummus d'alcovot amb pics	A3 A1 A12 A14 16
Arròs a la cubana amb ou dur	A7 17
Iogurt	A9 17

Tortilla de creïlla amb pimentons torrats

25	698 82 28 27
Amanida variada	
Sopa africana de cigrons i carabassa	A6 A5 A13 A12 A1 A7 16
Tajine de vedella amb carlota i fruita seca	A3 A5 A13 A9 18 15 17
Gelat	A7 A9 A13 A14 17 16

- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita

05	474 54 24 18
Enciam, cogombre i tomaca	
Crema de carabasseta ecològica	
Pollastre amb salsa teriyaki	A1 A14 18 15 16 17
Fruita de temporada	

Pizza casolana

12	597 45 43 25
Enciam, tomaca i poma	
Sopa de fideus	A1 A7 A6 18 15 17 12
Filet de porc a la carbonara	A14 A3 A9 12 16 15 18 17
Fruita de temporada	

Fesols tendres saltats amb ceba i tomata

19	555 68 24 21
Enciam, dacsa i olives	
Crema de verdures de temporada	
Panini casolà de dauets de titot, tomaca i formatge	A1 A9 A6 A7 A14 18 16 17 15
Fruita de temporada	

Entrecuix de pollastre amb saltejat de xampinyó i ceba

26	709 79 21 34
Pics campers	A1 A12 A14 16
Gaspatxo andalús	A1
Hamburguesa completa amb creïlles fregides (pa d'hamburguesa)	A9 A1 18 15 12 17
Fruita de temporada	

-Crema de carlota i truita de creïlla. Fruita

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - MoHusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

18 - Ovulactovegetariano 110 - Sin alubias 15 - Sin carne 12 - Sin cerdo 16 - Sin legumbres 19 - Sin lentejas 17 - Vegano

RICOCHF - B40585887 - +(34) 637 099 900 | nutricion@ricochef.es - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia