

<p><b>09</b> </p> <p>Ensalada completa con atún <b>A8 I8 I7</b>          Queso de untar con picos camperos <b>A9 A1 A12 A14 I7 I6</b>          Macarrones con salsa de verduras <b>A1 A7</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Tortilla con berenjena</b></p>	<p><b>10</b> </p> <p>Lechuga, tomate y aceitunas          Lentejas de la abuela <b>A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9</b>          Pollo asado con patatas caseras al pimentón dulce <b>I8 I5 I7</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Contramuslo de pollo con salteado de champiñón y cebolla</b></p>	<p><b>11</b> </p> <p>Lechuga, zanahoria y naranja          Crema de verduras de temporada          Bacalao con guisantes salteados <b>A8 I8 I7 I6</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Merluza a la plancha con chips de boniato</b></p>	<p><b>12</b> </p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas          Tosta de queso fresco <b>A1 A9 I7</b>          Arroz al horno <b>A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5</b>          Yogur y pieza de fruta <b>A9 I7</b></p> <p><b>Revuelto de huevo con tomate</b></p>	<p><b>13</b> </p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas          Gratén de patatas, verduras y queso <b>A9 I7</b>          Albóndigas de merluza y pota en salsa jardinera <b>A1 A4 A7 A8 A9 A11 I8 I7 I6</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Dados de pavo salteados con verduras</b></p>
<p><b>16</b> </p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria          Macarrones ecológicos con tomate, champiñón y zanahoria <b>A3 A1</b>          Croquetas de jamón <b>A1 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A12 A13 A14 I8 I6 I7 I2 I5</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Abadejo en salsa mery</b></p>	<p><b>17</b> </p> <p>Lechuga, maíz y manzana          Sopa de pescado (con estrellitas) <b>A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7</b>          Pollo al curry con cous cous <b>A1 A7 I8 I7 I5</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Crema de calabacín y queso crema</b></p>	<p><b>18</b> </p> <p>Lechuga, escarola y tomate          Potaje de garbanzos con verduras <b>I6 A7</b>          Tortilla francesa          Fruta de temporada</p> <p><b>Parrillada de verduras con mazorca de maíz</b></p>	<p><b>19</b> </p> <p>Snack de Palomitas de Maíz          Arroz a la cubana con huevo duro <b>A7 I7</b>          Filete de caballa con cebollita pochada <b>A4 A8 A11 I8 I7</b>          Yogur <b>A9 I7</b></p> <p><b>Pizza casera capresse</b></p>	<p><b>20</b> </p> <p>Lechuga, tomate y maíz          Alubias ecológicas con verduras <b>A3 I10 I6</b>          Aguja de cerdo en salsa jardinera <b>I5 I2 I8</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Filete de merluza gratinado con crema de manzana</b></p>
<p><b>23</b> </p> <p>Lechuga, tomate y maíz          Guisado de verduras con patata y magro <b>A3 I8 I5 I2 I7 I6</b>          Tortilla francesa con pisto <b>A7 I7</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Bacalao a dados con zanahoria baby</b></p>	<p><b>24</b> </p> <p>Lechuga, tomate y aceitunas          Sopa de fideos <b>A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2</b>          Pollo con patatas <b>I8 I5 I7</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Chuletas de pavo con calabacín</b></p>	<p><b>25</b> </p> <p>Lechuga, zanahoria y atún <b>A8 I8 I7</b>          Lasaña casera de carne <b>A9 A1 A7 A3 A14 I8 I5 I7 I6 I2</b>          Boquerones frescos de lonja enharinados <b>A1 A8 I8 I7</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Salmón al papillote con verduras</b></p>	<p><b>26</b> </p> <p>Lechuga, manzana y zanahoria          Crema de garbanzos con puerro y boniato <b>A3 I6</b>          Rotti de pavo con champiñones y arroz blanco <b>A1 A14 A3 I8 I7 I5 I6</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Pollo al horno con limón</b></p>	<p><b>27</b> </p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas          Lentejas ecológicas con verduras <b>A1 I6 I9</b>          Revuelto de jamón cocido y queso <b>A7 A9 A14 I8 I5 I2 I6 I7</b>          Tarta casera de chocolate puro <b>A9 A1 A7 A5 A13 I6 I7</b></p> <p><b>Guisantes salteados con cebolla y ajo</b></p>
<p><b>30</b> </p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz          Tallarines con boloñesa vegetal <b>A1 A7 A14 I6</b>          Merluza gratinada con bechamel casera <b>A8 A9 A1 A13 I8 I7</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Tortilla de cebolla</b></p>	<p><b>31</b> </p> <p>Lechuga, queso y tomate <b>A9 I7</b>          Alubias pintas con verduras <b>A3 I10 I6</b>          Panini casero de atún <b>A1 A8 A9 I8 I7</b>          Fruta de temporada</p> <p><b>Calamares en su salsa con bravas de zanahoria</b></p>			

16 de Enero Día internacional de la croqueta. 19 de Enero Día de las palomitas de maíz. 27 de Enero Día mundial de la tarta de chocolate.

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja  
 I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

<p><b>09</b>  601  80  22  20</p> <p>Amanida completa amb tonyina <b>A8 I8 I7</b>            Formatge d'untar amb pics <b>A9 A1 A12 A14 I7 I6</b>            campers            Macarrons amb salsa de verdures <b>A1 A7</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Truita amb albergínia</b></p>	<p><b>10</b>  699  72  41  28</p> <p>Encisam, tomaca i olives            Llenties de l'àvia <b>A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9</b>            Pollastre rostit amb creïlles casolanes <b>I8 I5</b>            al pebre roig dolç <b>I7</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Entrecuix de pollastre amb saltejat de xampinyó i ceba</b></p>	<p><b>11</b>  484  49  23  22</p> <p>Encisam, carlota i taronja            Crema de verdures de temporada            Bacallà i pèsols saltats <b>A8 I8 I7 I6</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Lluç a la planxa amb xips boniato</b></p>	<p><b>12</b>  873  132  24  27</p> <p>Enciam, carlota i olives            Tosta de formatge fresc <b>A1 A9 I7</b>            Arròs al forn <b>A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5</b>            Iogurt i peça de fruita <b>A9 I7</b></p> <p><b>Remenat d'ou amb tomaca</b></p>	<p><b>13</b>  622  61  25  31</p> <p>Enciam, carlota i olives            Creïlles gratinades, verdures i formatge <b>A9 I7</b>            Mandonguilles de lluç i pota en salsa jardineria <b>A1 A4 A7 A8 A9 A11 I8 I7 I6</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Daus de gall dindi saltejats amb verdures</b></p>
<p><b>16</b>  604  87  14  21</p> <p>Encisam, tomaca i carlota            Macarrons ecològics amb tomaca, xampinyó i carlota <b>A3 A1</b>            Croquetes <b>A1 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11</b>            de pernil <b>A12 A13 A14 I8 I6 I7 I2 I5</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Baballa amb salsa mery</b></p>	<p><b>17</b>  644  74  44  24</p> <p>Encisam, dacsa i poma            Sopa de peix (amb estreletes) <b>A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7</b>            Pollastre al curri amb cous cous <b>A1 A7 I8 I7 I5</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Crema de carbassó i formatge crema</b></p>	<p><b>18</b>  462  50  21  19</p> <p>Encisam, escarola i tomaca            Potatge de cigrons amb verdures <b>I6</b>            Truita francesa <b>A7</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Graellada de verdures amb panotxa de blat de moro</b></p>	<p><b>19</b>  874  73  35  48</p> <p>Snack de Crispetes de Dacsa            Arròs a la cubana amb ou dur <b>A7 I7</b>            Filet de verat amb ceba calfada <b>A4 A8 A11 I8 I7</b>            Iogurt <b>A9 I7</b></p> <p><b>Pizza casera capresse</b></p>	<p><b>20</b>  767  62  40  37</p> <p>Enciam, tomaca i dacsa            Fesols ecològics amb verdures <b>A3 I10 I6</b>            Agulla de porc en salsa jardineria <b>I5 I2 I8</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Filet de lluç gratinat amb crema de poma</b></p>
<p><b>23</b>  520  37  25  30</p> <p>Enciam, tomaca i dacsa            Guisat de verdures amb creïlla i magre <b>A3 I8 I5 I2 I7 I6</b>            Truita francesa amb samfaina <b>A7 I7</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Bacallà a daus amb carlota baby</b></p>	<p><b>24</b>  586  51  38  24</p> <p>Encisam, tomaca i olives            Sopa de fideus <b>A1 A7 A6 I8 I5 I7 I2</b>            Pollastre amb creïlles <b>I8 I5 I7</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Xulles de titot amb carabasseta</b></p>	<p><b>25</b>  715  60  34  37</p> <p>Enciam, carlota i tonyina <b>A8 I8 I7</b>            Lasanya casolana <b>A9 A1 A7 A3 A14 I8 I5</b>            de carn <b>I7 I6 I2</b>            Seitons frescs de llotja enfarinats <b>A1 A8 I8 I7</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Salmó a la papillota amb verdures</b></p>	<p><b>26</b>  672  83  25  26</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca            Crema de cigrons amb porro i boniato <b>A3 I6</b>            Roti de gall dindi amb xampinyons i arròs blanc <b>A1 A14 A3 I8 I7 I5 I6</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Pollastre al forn amb llima</b></p>	<p><b>27</b>  832  69  46  41</p> <p>Enciam, carlota i olives            Llentilles ecològiques amb verdures <b>A1 I6 I9</b>            Regirat d'ou amb pernil dolç i formatge <b>A7 A9 A14 I8 I5 I2 I6 I7</b>            Pastís casolà de xocolata pur <b>A9 A1 A7 A5 A13 I6 I7</b></p> <p><b>Pèsols saltejats amb all i ceba</b></p>
<p><b>30</b>  732  86  39  25</p> <p>Encisam, carlota i dacsa            Tallarines amb bolonyesa vegetal <b>A1 A7 A14 I6</b>            Lluç gratinat amb beixamel casolana <b>A8 A9 A1 A13 I8 I7</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Truita de ceba</b></p>	<p><b>31</b>  625  82  33  16</p> <p>Encisam, formatge i tomaca <b>A9 I7</b>            Fesols pintes amb verdures <b>A3 I10 I6</b>            Panini casolà de tonyina <b>A1 A8 A9 I8 I7</b>            Fruita de temporada</p> <p><b>Calamars en la seua salsa amb braves de carlota</b></p>			

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lisc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano